

ENGAGEMENT VON FRAUEN FÜR FRAUEN

ZONTA ist eine weltweite, überkonfessionelle, überparteiliche und weltanschaulich neutrale Organisation.

Darin haben sich berufstätige Frauen zusammengeschlossen, die gemeinsam folgende Ziele verfolgen:

- benachteiligte Frauen und Mädchen zu unterstützen,
- begabte Frauen und Mädchen zu fördern und
- für die Achtung der Menschenrechte und der Gerechtigkeit der Geschlechter einzutreten.

ZONTA International engagiert sich weltweit für die Verbesserung der Stellung der Frau in rechtlicher, politischer und wirtschaftlicher Hinsicht.

ZONTA handelt auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene. Zu den Zielen gehören auch die Förderung begabter Frauen – besonders in „Frauen-untypischen“ Bereichen sowie die Unterstützung ehrenamtlich engagierter Schülerinnen.

KONTAKT

E-Mail: info@zonta-westfaelischer-friede.de

Wir freuen uns auf Sie!

ENGAGIEREN AUCH SIE SICH IN OSNABRÜCK!

Identifizieren **Sie** sich mit den Zielen von **ZONTA** und haben Sie Interesse am „Netzwerken“? Wir vom **ZONTA Club Westfälischer Friede** laden Sie ein, sich mit uns vor Ort zu engagieren. Hier nur einige unserer aktuellen Projekte:

- langfristige Finanzierung der Traumaberatungs- und Stabilisierungsgruppe der örtlichen Frauenberatungsstelle
- Finanzierung von Selbstbehauptungsworkshops für Mädchen und junge Frauen „Party machen – aber sicher!“ in Zusammenarbeit mit unseren Partnern
- „Orange the World“ – Osnabrück setzt jährlich ein leuchtendes Zeichen am Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen und Mädchen: seit 2017 initiiert und organisiert von unserem Club
- Finanzierung der Küche des SOLWODI Schutzhauses
- Unterstützung des Osnabrücker Vereins EXIL e.V. beim Aufbau einer internationalen Gruppe junger Flüchtlingsfrauen ...



ZONTA
CLUB
OSNABRÜCK
WESTFÄLISCHER
FRIEDE
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL
EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY



Häusliche Gewalt – wo finde ich Hilfe?

Überreicht durch

ZONTA Club Westfälischer Friede

www.zonta-westfaelischer-friede.de

WAS TUN?

HIER FINDEN SIE HILFE

Häusliche Gewalt – was kann ich tun?

Diese Frage stellt sich vielen Frauen.

Weltweit, auch in Deutschland, erlebt **jede dritte Frau** in ihrer Partnerschaft oder durch ihr Umfeld körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt.

Wo und wie auch immer Sie mit Gewalt konfrontiert sind, ist **schnelles und gleichzeitig besonnenes Handeln** wichtig.

Dabei können Ihnen Expertinnen **Hilfe und Unterstützung** geben.

Wir vom **ZONTA Club Westfälischer Friede** haben eine Liste mit wichtigen **Hilfetelefonnummern** für Osnabrück und Umgebung erstellt.

Zögern Sie nicht, sich Hilfe zu holen – denn Sie sind nicht alleine!

ZONTA SAGT NEIN
ZU GEWALT AN FRAUEN UND MÄDCHEN

Polizei

Bei einem akuten Fall sofort die Polizei anrufen! **110**

Sichere Unterbringung / Wohnungswegweisung

Frauennotruf Osnabrück **0541 860 16 26**
info@frauennotruf-os.de
montags – freitags:
9.00 – 12.00 und
samstags, sonntags,
Feiertage: 10.00 – 11.00

Frauenhaus Osnabrück **0541 65400**
info@frauenhaus-os.de
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

**Frauen- und Kinderschutz-
haus Bersenbrück** **05439 3712**
frauenhaus@skf-bersenbrueck.de
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

**BISS Bersenbrück Beratung
bei häuslicher Gewalt** **05439 607137**
Sozialdienst katholischer
Frauen Bersenbrück e.V.
biss@skf-bersenbrueck.de
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

**Frauenberatungsstelle
Osnabrück** **0541 803405**
info@frauenberatung-os.de

Frauenberatung **0541 76018 822**
Diakonisches Werk in Stadt
und Landkreis Osnabrück
Andrea.Althoff@dw-osl.de

Übersichtskarte

Frauenhäuser NRW und
NDS mit Kontaktdaten **www.frauen-info-netz.de**

Wenn Kinder betroffen sind

**Krisennotruf für Kinder und
Jugendliche /
Jugendschutzhaus** **0541 331 4466**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

Jugendamt Osnabrück **0541 3230**

Weitere Hilfsangebote

**Hilfetelefon „Gewalt gegen
Frauen“** **0800 0116 016**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

**Hilfetelefon
„sexueller Missbrauch“** **0800 22 55 530**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

**Elterntelefon
„Nummer gegen Kummer“** **0800 1110550**
montags – freitags:
9.00 – 11.00
dienstags und donnerstags:
17.00 – 19.00

**Kinder- und Jugendtelefon
„Nummer gegen Kummer“** **116111**
montags – samstags
14:00 – 20:00 und
montags, mittwochs,
donnerstags: 10.00 – 12.00

Telefonseelsorge **0800 111 0111**
Notrufnummer!
Rund um die Uhr erreichbar

**Kinderschutzbund
Osnabrück** **0541 330 360**

**Untersuchungsstelle für
Gewaltopfer** **0541 326 0**
Anonyme Beweissicherung
im Marienhospital
Rund um die Uhr erreichbar

Opferhilfebüro Osnabrück **0541 315 3951**